

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 10 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	18	58	463

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Пирожки печеные с картофелем	075	4.36	4.44	34.95	196
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	23	104	725

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Итого по меню Комплекс №2	67-20	17	31	53	559

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	41	211

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Школьное питание Зеленый Дол»
ИНН 1648033865
420540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Новостроительная